

Zoznam nových preventívnych opatrení

- zavedenie hraničných kontrol a zachovanie len veľkých hraničných priechodov
- zatvorenie všetkých troch medzinárodných letísk
- zastavenie medzinárodnej prepravy okrem zásobovania
- povinná karanténa pre ľudí prichádzajúcich zo zahraničia
- na územie Slovenska budú môcť vstúpiť iba osoby s trvalým alebo prechodným pobytom na Slovensku, prípadne držiteľia slovenského pasu
- zatvorenie škôl a školských zariadení
- zatvorenie sociálnych a kultúrnych zariadení
- cez víkend budú zatvorené nákupné centrá. Otvorené v nich môžu zostať iba potraviny, drogérie a lekárne
- zatvorené budú bary, diskotéky, lyžiarske strediská, detské kútiky či wellness centrá a aquaparky
- vnútroštátne vlaky budú premávať v prázdninovom režime

Všeobecné preventívne opatrenia

Verejnosti odporúčame dodržiavať preventívne opatrenia, ktoré sú účinné vo vzťahu ku kvapôčkovým nákazám (patrí medzi ne aj COVID-19):

- umývať si ruky často mydlom a teplou vodou, najmenej pod dobu 20 sekúnd. Ak nie je k dispozícii mydlo a voda, treba použiť dezinfekčný prostriedok na ruky na báze alkoholu,
- oči, nosa i úst sa nedotýkajte neumytými rukami,
- zakrývať si nos a ústa pri kašľaní a kýchaní jednorazovou papierovou vreckovkou a následne ju zahodíte do koša,
- vyhýbať sa blízkeho kontaktu s ľuďmi, ktorí javia príznaky nádchy alebo chrípky,
- dodržiavať vzdialenosť najmenej jeden meter medzi vami a kýmkoľvek kto kašle alebo kýcha,
- zväziť účasť na hromadných podujatiach, respektíve oblastí s vysokou koncentráciou ľudí
- v domácnosti dbajte na zvýšenú dezinfekciu povrchov,
- nosenie ochranného rúška a respirátora má význam u chorej osoby s respiračným ochorením alebo u zdravej osoby, ktorá sa zdržuje v blízkosti človeka s respiračným ochorením,

- ak ste chorý, zostaňte doma a telefonicky kontaktujte svojho ošetrojúceho lekára, ktorý určí ďalší postup liečby.

Aj takto sa ochránite pred respiračnými ochoreniami:

- Vyhybajte sa, ak je to možné, miestam s vysokou koncentráciou ľudí.
- Dezinfikujte povrchy a kľučky dezinfekčnými prostriedkami s obsahom chlóru či jódu.
- Pri kýchaní a kašľaní si vždy zakryte ústa jednorazovou papierovou vreckovkou a následne ju zlikvidujte.
- Nedotýkajte sa očí, úst a nosa kontaminovanými rukami.
- Snažte sa dodržiavať vzdialenosť najmenej jeden meter medzi vami a kýmkoľvek kto kašle alebo kýcha.
- Myslite na to, že choroboplné zárodky môžu byť na tlačidlách zvončekov, na vodovodných batériách, na nákupných vozíkoch a iných predmetoch, ktoré bežne používate.

Postup pre transport pacienta

- **S podozrením na koronavírusové ochorenie COVID-19:**
Telesná teplota 38 stupňov je pre transport pacienta s podozrením na COVID-19 rozhodujúcim faktorom. Pacienti s pozitívnou cestovateľskou anamnézou a symptómami respiračného ochorenia, ktorí majú telesnú teplotu nižšiu ako 38 stupňov Celzia majú zostať v domácej izolácii. Lekár - operátor záchranej zdravotnej služby odporučí takémuto pacientovi symptomatickú liečbu. Lekár kontaktuje po 8 až 12 hodinách pacienta a verifikuje si jeho zdravotný stav. V prípade zhoršenia zdravotného stavu spojeného so vzostupom telesnej teploty, lekár kontaktuje príslušného regionálneho hygienika. Po konzultácii s ním záchranná zdravotná služba v prípade potreby zabezpečí odber klinických vzoriek od pacienta. Pacienti podozriví z ochorenia na COVID-19, ktorí sú za prísnych preventívnych opatrení privezení na infekčné oddelenie posádkou ambulancie záchranej služby, zostanú hospitalizovaní do výsledkov laboratórneho vyšetrenia, ak lekár oddelenia nerozhodne inak.

Telefonické linky pre verejnosť

- **Kde sa môžem bližšie informovať o ochorení COVID-19?**
Odborní pracovníci odpovedajú na otázky verejnosti týkajúce sa ochorenia COVID-19 na telefónnych linkách s nepretržitou prevádzkou. Informácie získate aj e-mailom na: novykoronavirus@uvzsr.sk
- Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky – 0917 222 682
- Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Banskej Bystrici - 0918 659 580
- Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Bratislave – 0917 426 075
- Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Nitre – 0948 495 915
- Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Trnave - 0905 903 053
- Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Trenčíne – 0911 763 203
- Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Košiciach – 0918 389 841
- Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Prešove – 0911 908 823
- Región POPRAD, KEŽMAROK, LEVOČA - 0911 635 260
- Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Žiline – 0905 342 812
- Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Prešove: <http://www.ruvzpo.sk/>
- Úrad verejného zdravotníctva SR: <http://www.uvzsr.sk/>

- Ministerstvo zdravotníctva SR: <https://www.health.gov.sk/?koronavirus-covid-19>
- Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu SR: <https://www.minedu.sk/usmernenia-k-sireniu-koronavirusu>
- Ministerstvo zahraničných vecí a európskych záležitostí SR: <https://www.mzv.sk/aktuality/koronavirus-2019?strana=1>
- Svetová zdravotnícka organizácia (WHO): <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>
- Európske stredisko pre prevenciu a kontrolu chorôb (EÚ): <https://www.ecdc.europa.eu/en/novel-coronavirus-china>
- Centrá pre prevenciu a kontrolu chorôb (USA): <https://www.cdc.gov/coronavirus/index.html>

Vyhlášky a usmernenia hlavného hygienika SR:

- [Verejná vyhláška, ktorou sa oznamuje vydanie rozhodnutia o nariadení opatrenia na predchádzanie vzniku a šíreniu prenosného ochorenia \(PDF\)](#)
- [Usmernenie hlavného hygienika Slovenskej republiky v súvislosti s ochorením COVID-19 spôsobeným koronavírusom SARS-CoV-2 \(druhá aktualizácia\) \(PDF\)](#)
- [Usmernenie hlavného hygienika Slovenskej republiky v súvislosti s koronavírusom 2019-nCoV \(prvá aktualizácia\) \(PDF\)](#)
- [Usmernenie hlavného hygienika Slovenskej republiky týkajúce sa akútneho respiračného syndrómu spôsobeného novým koronavírusom 2019-nCoV. \(PDF\)](#)

Odpovede Úradu verejného zdravotníctva SR na **najčastejšie otázky** týkajúce sa ochorenia COVID-19

http://www.uvzsr.sk/index.php?option=com_content&view=article&id=4021:uvz-sr-odpovede-na-najastejcie-otazky-suvisiace-s-novym-koronavirusom-2019-ncov&catid=250:koronavirus-2019-ncov&Itemid=153

Situáciu sledujeme a budeme ju priebežne aktualizovať.